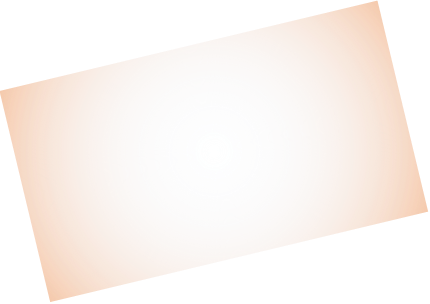


Crecer Sobre Ruedas

Formación de atletas en Patinaje Artístico



*Coordinación, equilibrio, flexibilidad y adecuación ante situaciones inesperadas son algunos de los beneficios que brinda el patinaje como parte de la formación integral de los deportistas.*

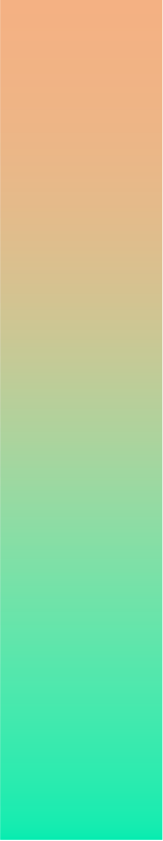
El Patinaje Artístico es una actividad deportiva que requiere alcanzar complejas destrezas derivadas de la técnica específica del patinaje. Compromete al patinador a desarrollar en paralelo otras competencias propias de diferentes áreas: predominantemente la danza, pero en alta proporción la preparación corporal y musical.

Contribuye, desde edades tempranas, a perfeccionar el equilibrio y la orientación espacial. Además, favorece la armonía corporal mejorando la coordinación, el ritmo, la agilidad y la movilidad articular.

Este deporte ofrece dos perspectivas de desarrollo: la primera, de índole recreativa y la segunda, de alto rendimiento deportivo.

En el campo recreativo, brinda la posibilidad de disfrutar de distintas propuestas sobre ruedas en las cuales se construyen las habilidades básicas y específicas; estas últimas, se constituyen, a su vez, en el basamento sobre el cual podrán desarrollarse las destrezas implicadas en el patinaje de alto nivel.



Colores diseño.

